

EN MARCHA AECC LUGO

5K E ANDAINA

1. ORGANIZA: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA CONTRA O CANCRO EN LUGO

O **sábado 4 de maio de 2024** a partires das **18:00h** terá lugar a **V Edición LUGO EN MARCHA CONTRA O CANCRO, 5K E ANDAINA**. Evento Deportivo Solidario organizado pola Asociación Española Contra o Cancro en Lugo no que se recadarán fondos para a loita contra o cancro. O evento consiste nunha Marcha / Andaina para todas as idades polo adarve da Muralla romana. Ademais doutras competicións (5K e varias carreiras para menores) para todas as idades e niveis.

2. LUGAR – DÍA:

PRAZA DA HORTA DO SEMINARIO – Av. RAMÓN FERREIRO.

SÁBADO 4 DE MAIO DE 2024.

3. HORARIOS, DISTANCIAS E ANOS DE NACEMENTO POR COMPETICIÓN:

Os horarios están publicados na web oficial e poderán ser modificados en función da participación e o nivel**.

En todo caso os horarios finais non variarán moito e serán oficiáis as 19:00h do venres 3 de maio.

Horarios provisionáis:

- **18:00h** ANDAINA TODAS AS IDADES
- **19:00h** SUB14 (2011-2012) e SUB16 (2009-2010) MASC e FEM 2000m
- **19:15h** SUB10 (2015-2016) e SUB12 (2013-2014) MASC e FEM 1000m
- **19:25h** PITUF@S MASC e FEM
- **19:30h** 5K MASC e FEM
- **20:00h** ENTREGA DE PREMIOS

4. INFORMACIÓN E CARACTERÍSTICAS DOS RECORRIDOS:

- PERCORRIDOS CORTADOS AO TRÁFICO.
- TODOS OS PERCORRIDOS ESTARÁN DEBIDAMENTE SINALIZADOS.
- * Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici nin de ningún xeito agás na proba de PITUFOS.
- Pódense consultar planos e tracks na WEB OFICIAL: lugocontraocancro.es
- TODAS AS PROBAS CON **SAÍDA E CHEGADA Á PRAZA DA HORTA DO SEMINARIO**.

5. INSCRICIÓN E PREZOS:

O prazo de inscrición será **ata o martes 30 de abril**.

- www.lugocontraocancro.es/
- www.ccnorte.com
- A inscrición para as **categorías menores** terá un custo de **5€**
- A inscrición para a **carreira ABSOLUTA**, será de **10€** mais 1€ de aluguer a os non propietarios de chip amarelo(+5€ de fianza de chip que serán devoltos a semana seguinte una vez procesados os chips)
- A inscrición para a **ANDAINA**, terá un custo de **10€**, e **menores 5€**

- Tamén haberá unha inscrición solidaria (sen posibilidade de participar en ningunha proba). Esta inscrición é para aquelas persoas que non poden asistir o día da carreira e queren axudar cun donativo para a asociación española contra o cancro.
- Haberá inscrición **o día da carreira (con dereito a camiseta ata esgotar existencias** e tamén incluírá a participación co dorsal correspondente), para tódalas competicións absolutas cun custo de **10€**, e **5€** para a categoría de **menores** ata esgotar dorsais de incidencias. Faranse nas carpas habilitadas na Praza da Horta do Seminario en horario de 15 a 18 horas

6.RECOLLIDA DE DORSAIS E CAMISETAS:

A entrega de dorsais e camisetas dos inscritos pola Web realizarase na sede da Asociación en Lugo, Calle Carril dos Loureiros 17 27002, **o venres 3 de 16:00 a 19:30h e sábado 4 de maio (día do evento) en horario de 11:00 a 13:30h e de tarde xa na Horta do Seminario de 15:00 a 18:00h.**

7.TROFEOS E AGASALLOS DA CARREIRA:

➤ **Carreiras menores:**

- Pitufos: medallas para todos os chegados
- Recibirán trofeos os 3 primeiros clasificados de cada categoría.

➤ **Carreira Adultos:**

- Trofeo 3 primeir@s absolutos.
- Trofeo aos 3 primeiros de cada categoría.

CATEGORÍAS PROBAS MENORES POR ANO DE NACEMENTO:

- PITUFOS 2017 e POSTERIORES MASCULINA E FEMININA.
- SUB-10 2015/2016 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-12 2013/2014 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-14 2011/2012 MASCULINA E FEMININA.
- SUB-16 2009/2010 MASCULINA E FEMININA.

CATEGORÍAS PROBA ABSOLUTA:

- SUB-18 2007/2008 MASCULINA E FEMININA.
- SENIOR MASCULINO Y FEMININO dende 2006 ata 34 anos.
- VETERAN@S A MASCULINO Y FEMININO 35 a 44 anos.
- VETERAN@S B MASCULINO Y FEMININO 45 a 54 anos.
- VETERAN@S C MASCULINO Y FEMININO 55 a 65 anos.
- VETERAN@S D MASCULINO Y FEMININO 66 anos en diante.

OUTRAS DISPOSICIÓN:

- Poderán participar atletas federados e non federados.
- Se eres propietario do chip amarelo debes competir con el.
- É obrigatorio levar o chip na zapatilla e o dorsal no peito.
- Non se poderá acompañar aos participantes nin correndo nin en bici agás na proba de Pitufos.
- É OBRIGATORIO DEVOLVER O CHIP DE ALUGUER AO REMATAR A CARREIRA.
- Todos os participantes coa súa inscrición aceptan integramente o presente regulamento e autorizan á Organización para poder facer uso das imaxes do evento